

Alleinerziehend

- eine gute Alternative



Die meisten Menschen glauben, eine ziemlich genaue Vorstellung davon zu haben, wie Alleinerziehende leben. Dabei haben sie meistens kein rosiges Bild vor Augen, sondern ein graues. Woran liegt das?

Alleinerziehend – eine gute Alternative

Alleinerziehende werden vor allem dann wahrgenommen, wenn sie in einer Krise sind: Nach einer Trennung, auf der Suche nach einer Wohnung, einer Kinderbetreuung oder einer Arbeitsstelle.

Mit Kindern ohne Partnerin oder Partner zu leben, stellt Eltern ohne Zweifel vor eine große Herausforderung. Und wenn sie es geschafft haben? Dann, so formuliert eine Studie* sehr schön, „bleibt festzuhalten, dass es Allein-

erziehende gibt, die sich in ihrer Lebenssituation ausgesprochen wohl fühlen.“ Weiter heißt es: „Es bestätigen sich somit die Befunde (...), nach denen die Trennung und die nachfolgende Phase der allein Erziehung nicht notwendigerweise mit dauerhaften Einbußen im Wohlbefinden einhergehen muss.“

Wenn Trennung oder Tod des Partners überwunden, Sorge- und Umgangsfragen geklärt sind, wenn die finanzielle Situation und auch das soziale Netzwerk stabil ist, dann geht es Einelternfamilien nach Aussagen von zwei weiteren Studien** ebenso gut wie Paarfamilien. Und das heißt:

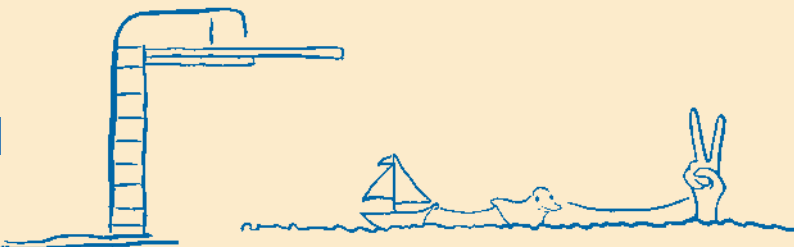
Alleinerziehende machen schwere Zeiten durch, sie sind aber auch ...

* Jesse, Anja: *Wohlbefinden von Frauen in alternativen Familienformen*, 2000

** Schneider, Norbert F. u.a.: *Alleinerziehen – Vielfalt und Dynamik einer Lebensform*, 2001
Dagmar Brand, Veronika Hammer: *Balanceakt Alleinerziehend*, 2002

Mit einem Sprung ins kalte Wasser tauchen
sie ein in ein Leben ohne Partner
oder Partnerin. Alleinerziehende
wissen: Schwimmen kann man lernen.

... **sportlich**



Alleinerziehende springen ein, wenn' s brennt.

Sie helfen, können Hilfe annehmen und
leben damit ihren Kindern vor, wie eine
lebendige Gesellschaft funktioniert.

... **aktiv**



Alleinerziehende erwerben überfachliche
Kompetenzen, die beruflich
immer mehr ins Gewicht fallen:

... kompetent

Selbstorganisation, Zeitmanagement,
Verantwortung, Überblick, Belastbarkeit.



Die meisten Alleinerziehenden verdienen
ihr Geld selbst. Für die Mehrzahl der allein

... unabhängig

erziehenden Frauen und

Männer in West und Ost ist die eigene
Erwerbstätigkeit die wichtigste Einnahmequelle.

„Geht nicht gibt ´s nicht“ – Nach diesem Motto schaffen es Alleinerziehende immer wieder,

... hartnäckig

ein amtliches „Nein“ in ein „Mal sehen, was sich machen lässt“ abzuwandeln.



Alleinerziehende sind unabhängig, haben ihr Leben im Griff und stehen auch finanziell auf eigenen Füßen.

...attraktiv

Alleinerziehende sind fürsorglich, liebevoll, engagiert und achten auf sich.



Alleinerziehende erleben, dass soziale Netze das Leben mit Kindern erleichtern und bereichern. Sie knüpfen neue Kontakte und pflegen bewährte Freundschaften.

... gut drauf

Ein hohes und dauerhaftes Konfliktpotential in einer Beziehung schadet Kindern beträchtlich.

... klug

Das sagt die Wissenschaft, das beherzigen Alleinerziehende und entscheiden sich für ein Leben mit ihrem Kind.

... stolz

Viele Alleinerziehende kommen mit ihrem Leben zurecht. Das gilt auch für deren Kinder. Etwas ganz allein zu schaffen macht selbstbewusst, stolz und optimistisch.



Allein erzogene Kinder verfügen nachweislich über eine große Bandbreite sozialer Kompetenzen. Ihre Umwelt erlebt sie

... gute Eltern

als selbstständig, verantwortungsbewusst und kompromissbereit.

Der VAMV

in NRW

Der **V**erband **A**lleinerziehender **M**ütter und **V**äter (VAMV) e.V. wurde vor 40 Jahren gegründet und vertritt mit rund 9.000 Mitgliedern die Interessen von über zwei Millionen Einelternfamilien in Deutschland.

Der VAMV hat mit seinen Erfahrungen rund um Trennung und Scheidung eine Vielzahl von Handreichungen und Informationsmaterialien erarbeitet und zusammengestellt, die allein erziehenden Eltern wertvolle Informationen liefert. Durch seine Mitgliederstruktur finden Erwachsene und Kinder leicht Zugang zu einander. Der VAMV gibt

dabei Gelegenheit zu zwanglosem Austausch, zu Engagement in einzelnen Projekten, zu persönlicher Weiterbildung und zur Mitarbeit in Gremien und Vorständen.



Der VAMV sensibilisiert

die Öffentlichkeit für die Lebenssituation von Einelternfamilien. Er drängt darauf, dass die Leistung von Eltern, Kinder zu erziehen, geschätzt und unterstützt wird.

Der VAMV erwartet von Politikerinnen und Politikern, dass sie allein erziehende Eltern in allen sie betreffenden Entschei-

dungen berücksichtigen. Dabei geht es um Fragen der Familienpolitik und um Bildungsfragen, um Themen aus der Arbeitsmarkt- und Rentenpolitik, der Gleichstellungs- und Sozialpolitik.

Der VAMV arbeitet

auf der Basis „Hilfe zur Selbsthilfe“ und wird durch bürgerschaftliches Engagement geprägt. Er ermuntert seine Mitglieder, sich

im Rahmen ihrer Möglichkeiten gegenseitig zu stützen und andere zu unterstützen, sich selbst „schlau zu machen“ und die eigenen Interessen sachlich und präzise zu vertreten.

Der VAMV fordert

die Anerkennung von Ein- elternfamilien als gleich- berechtigte Familienform.

Durch Stellungnahmen, Positionspapiere sowie die Aufarbeitung wissenschaftlicher Literatur weist er auf entsprechenden Handlungsbedarf hin und mischt sich in Gesetzgebungsverfahren ein.

Der VAMV bietet

seinen Mitgliedern kosten- lose Beratung (zum Beispiel in Fragen zum Umgang und zur elterlichen Sorge)

sowie Freizeit- und Seminarangebote. Er verknüpft sachliche Informationen mit unterhaltsamen Angeboten und legt Wert darauf, das Selbstbewusstsein allein erziehender Mütter und Väter zu stärken.



**Werden Sie Mitglied im VAMV.
Wir freuen uns auf Sie.**

VAMV
in NRW



**Verband
alleinerziehender Mütter und Väter
Landesverband NRW e.V.**

Juliusstraße 13 · 45128 Essen

Telefon 0201 / 82774-70

Telefax 0201 / 82774-99

info@vamv-nrw.de · www.vamv-nrw.de

