



Checkliste

Monatswechsel Teil II

Was tun, wenn das Geld knapp wird ...?

2. Kläre, welche Ausgaben du eventuell schieben kannst

Du kannst bei corona-bedingten Einkommensengpässen bestimmte Zahlungen auf später verschieben. **Achtung:** Zahlungen müssen später nachgeleistet werden! Nicht einfach die Zahlung einstellen, sondern Vertragspartner*innen kontaktieren!

Miete

Vermieter*in kontaktieren, eventuell Teilzahlung vereinbaren

Grundversorgung

(Strom, Gas, Wasser, Telefon, Internet)

gegenüber Grundversorger*in schriftlich auf Leistungsverweigerungsecht wegen corona-bedingter Einkommenseinbußen beziehen. Musterbrief unter www.verbraucherzentrale.de

Pflichtversicherung

(private Kranken- und Pflegeversicherung, KFZ-Versicherung)

Kontakt zu Versicherer aufnehmen und eventuell Zahlungsaufschub klären

Verbraucher- und Immobiliendarlehen

Kontakt zu Bank aufnehmen und Zahlungsaufschub klären



VAMV NRW e.V.

Verband allein erziehender
Mütter und Väter